

TRAINERTRAINING



Datum: **11. Februar 2011**

Beginn: **Samstag 11:00 (bis ca. 17:30)**

Ort: **Sporthalle Tagore Oberschule, Sella-Hasse-Str. 25
in 12687 Berlin-Marzahn (Skizze umseitig)**

Trainer: Jens Skarupski/Steffen Buzin
Alex Eisfeld/Heiz Gjurnew/Steffanie Dressen

Training: 3 Trainingseinheiten je 1,5 h

Themen: **-Kata Unzu**
-Vorbereitung Freikampf / Freikampfübungen

Unkostenbeitrag: **EUR 5,- (Training)**

Zusätzlich: Übernachtung bei Bedarf im Dojo

Rückmeldung: **bis 07.10.2011 e-mail/Tel. bei Dirk Zimmermann**

Ansprechpartner: Dirk Zimmermann: 0171-2836222

Ausrichter: Dirk Zimmermann: 0171-2836222

Bereits über 4 Jahre haben die Trainer und Schwarzgurte aus Halle, Weimar, Kamenz, Stavenhagen, Dresden, Leipzig und Berlin im Schweiße Ihres Angesichts an Ihrer Grundschule, Kata und Kumitefähigkeiten unter gegenseitiger Korrektur gefeilt. Ziel ist es mit einem rotierenden Trainersystem ein gleichmäßig hohes Niveau in Technik und Trainingsform zu erreichen und vor allem in den jeweiligen Dojos weiterzugeben. Grundsatz ist dabei die gegenseitige Achtung und Akzeptanz und die technische Ausrichtung an Risto Kiiskilä.

Nächste Termine: 11./12. März –Stützpunkt Ost; Leipzig

