

TRAINERTRAINING



Datum: **21./22. April 2012**

Beginn: **Samstag 11:00 (bis ca. 17:30), danach Videoauswertung**

Ort: Albert-Schweitzer-Grundschule, Breitingen Kirchweg 6
36199 Rotenburg a.d. Fulda
(gegenüber dem ausgeschilderten Hallenbad)

Trainer: Andreas Einecker, Jürgen Mosler, Dirk Zimmermann

Training: 3 Trainingseinheiten je 1,5-2 h

Themen: **-Kata Hokkyokuko**
-Kumiteanwendung Hokkyokuko

Unkostenbeitrag: **EUR 5,- (Training)**

Zusätzlich: Übernachtung i.d. Turnhalle

Rückmeldung: **bis 10.04.2012 e-mail/Tel. bei Dirk Zimmermann**

Ansprechpartner: Dirk Zimmermann: 0171-2836222

Ausrichter: Volker Sandrock: 0172-5615275

Bereits über 4 Jahre haben die Trainer und Schwarzgurte aus Halle, Weimar, Kamenz, Stavenhagen, Dresden, Leipzig und Berlin im Schweiße Ihres Angesichts an Ihrer Grundschule, Kata und Kumitefähigkeiten unter gegenseitiger Korrektur gefeilt. Ziel ist es mit einem rotierenden Trainersystem ein gleichmäßig hohes Niveau in Technik und Trainingsform zu erreichen und vor allem in den jeweiligen Dojos weiterzugeben. Grundsatz ist dabei die gegenseitige Achtung und Akzeptanz und die technische Ausrichtung an Risto Kiiskilä.