



BUSHIDO-DOJO BERLIN E.V.

KARATE KATA LEHRGANG

Training & realistische Bunkai mit

Jessica Zacke (2. Dan)

René Lehmann (2. Dan)

Jürgen Mosler (4. Dan)

Dirk Zimmermann (4. Dan)

20. Januar 2018

- Veranstalter:** Bushido-Dojo Berlin e.V.
- Ort:** Sporthalle Tagore-Oberschule, Sella-Hasse-Str.25,
12687 Berlin-Marzahn (Lageskizze umseitig)
- Training:** **Sa** 10.30-15.30 Uhr siehe Trainingsplan
- Katatornierz:** ab 16:00 Uhr bis 17 Jahre
- Prüfungen:** bis 1. Kyu DJKB möglich
- Gebühr:** EUR 7,- bis 17 Jahre, EUR 10,- ab 18 Jahre
- Termine 2018:** **19.-21.05.18 - 10. Berlin-Special
mit Tatsuya Naka & Risto Kiiskilä**
31.08.-02.09.18 Openairgasshuku Frauensee
17./18.11.18 Risto Kiiskilä in Berlin
- Info:** 030-9339571 Andreas Förster;
0171-2836222 Dirk Zimmermann
- Übernachtung:** Bei Übernachtungsbedarf im **Dojo** (€5,-/Nacht)
wegen begrenzter Kapazität bitte vorher telefonisch Bescheid geben

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!

www.bushido-dojo.de

TRAININGSPLAN

Uhrzeit	Gruppe A * (weiß - orange)	Gruppe B (grün - blau)	Gruppe C (braun - schwarz)
10:30 – 12:00	---	Bassai Dai	Chinte
12:15 – 13:45	Heian Nidan	Tekki Shodan **	---
14:00 – 15:30	Heian Yondan **	---	Kanku Sho

* Die Trainingsgruppe A läuft für die ganz Kleinen jeweils nur 1 h

** Jeweils höher Graduierte können an weiteren Trainingseinheiten nach Wunsch teilnehmen.

KLEINES KATATURNIER

- Teilnahme nach **Voranmeldung bis 12. Januar 2018** an:
lehrgang@bushido-dojo.de (Name/Graduierung/Alter/Dojo), bitte eine angehängte Excel-Datei nutzen
- Teilnahme für Karatekas bis 17 Jahre
- Trennung nur nach Graduierung unabhängig von Alter und Geschlecht
- Gruppen werden abhängig von der Teilnehmerzahl gebildet
- Flaggensystem in den Vorrunden, Punktesystem ab dem Halbfinale
- keine separaten Startgebühren
- Platz 1-4 erhalten Urkunden

Der Vergleich dient lediglich der Erfahrungsgewinnung und ist auch für Nichtwettkämpfer gedacht!

ANFAHRT

Anfahrt über Autobahn Berliner Ring
Abfahrt Berlin-Marzahn, dann die
Altlandsberger Chaussee → Berliner Str.
→ Landsberger Chaussee/Allee
stadteinwärts bis Blumberger Damm,
rechts abbiegen, links Mehrower Allee
und erneut links in die Sella-Hasse-Str.

Oder

Autobahndreieck Drehwitz (Avus)
Richtung Zentrum/Alex weiter immer
geradeaus → 17. Juni → Unter d.
Linden, nach Alex 2. Kreuzung rechts →
Mollstr. → Str.d.Vereinten Nationen →
Landsberger Allee → Blumberger Damm links
abbiegen, links Mehrower Allee und erneut links in die Sella-Hasse-Str.

