



OPEN AIR GASSHUKU

Am Frauensee

Gemischtes Trainingslager Karate + Selbstverteidigung
(Getrennte + gemeinsame Trainings und Spaß)

Trainer: Andreas F., Jessi Z. und Dirk Z./ sowie spezial guests

Wann: **31.8. bis 2.9.2018**

Wo: KIEZ Frauensee – Weg zum Frauensee 1
15754 Heidesee OT Gräbendorf

Anfahrt: über Internet: www.frauensee.de



Freitag: ab 15.00 Uhr individuelle Anreise
(Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden)
19.00 Uhr freies **Training** (für alle Spätkommer)

Sonnabend: 10:00 Uhr sowie 15:00 Uhr Training
Abends: **Lagerfeuer....**

Sonntag: 10:00 Uhr Training ab 14.00 Uhr Abfahrt

Dazwischen: Ballspielen, Tischtennis, Baden (für Kinder organisiert!!), Sonnen ...
Also Schwitzen & Keuchen & Spaß!
Prüfungsvorbereitung/Prüfung bis 1. Kyu

Kosten: EUR 52,- Kita- Kinder (bis einschl 5 J.)
EUR 57,- Schüler (bis einschl. 18 J.)
EUR 62,- Erwachsene
Anmeldung erfolgt mit gleichzeitiger Anzahlung in Höhe von 20,- €
Bitte Bettwäsche mitbringen (oder Bettwäschepauschale 6,00 €)
Alles inklusive Übernachtung/Vollverpflegung!!!
(mit Abendbrot am Freitag)

Interessenten/Gäste melden sich bitte bei Andreas Förster/Fitnesstudio Inform, Tel. 9339571 oder mail andreas@bushido-dojo.de an.

Anmeldeschluß 31. Juli 2018!!! begrenzte Platanzahl !!!