



BUSHIDO-DOJO BERLIN E.V.

KATA - LEHRGANG

Training & realistische Bunkai
mit

**Jessica Zacke & Jürgen Mosler &
Dirk Zimmermann & Freunde**

26. Januar 2019

- Veranstalter:** Bushido-Dojo Berlin e.V.
- Ort:** Sporthalle Tagore-Oberschule, Sella-Hasse-Str.25,
12687 Berlin-Marzahn (Lageskizze umseitig)
- Training:** **Sa** ab 10:30 – 15:30; siehe Plan
- Prüfungen:** bis 1. Kyu DJKB möglich
- Gebühr:** EUR 10,- bis 16 Jahre, darüber EUR 15,-
(Vereinsmitglieder mit erfolgter Anzahlung
nur EUR 5,- bzw. EUR 10,-)
- Fete:** im Dojo im Fitneßstudio/Grohsteig 3,
vorher Sauna möglich!
- Termine 2019:** 16./17.03.19 Risto Kiiskilä; 16.-18.08.19 Openair Gasshuku
Frauensee/Berlin, 16./17.11.19 Risto Kiiskilä
- Info:** 030-9339571 Andreas Förster;
0171-2836222 Dirk Zimmermann
- Übernachtung:** Bei Übernachtungsbedarf im **Dojo** (€5,-/Nacht)
wegen begrenzter Kapazität bitte vorher telefonisch Bescheid geben

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung! Der/die Teilnehmer/in erklären sich hiermit im Sinne des Datenschutzgesetzes einverstanden, dass während des Lehrgangs fotografiert werden kann und diese Fotos vom Verein u.a. auf der Internetseite ohne Ansprüche Dritter verwendet werden können.

www.bushido-dojo.de

Trainingsplan

Uhrzeit	Gruppe A (weiss - orange)	Gruppe B (grün – blau)	Gruppe C (braun – schwarz)
10:30 – 12:00	Heian Nidan	Empi	
12:15 – 13:45		Tekki Shodan	Bassai Sho
14:15 – 15:45	Heian Yondan		Nijushiho

*Die Kindertrainings Gruppe A laufen für die ganz Kleinen jeweils nur 1 Stunde!

Jeweils höher Graduierte können an den weiteren Trainingseinheiten nach

Wunsch teilnehmen.

Katavorführung 14:00