



# **Kickboxseminar**

**02./03. November 2019**

- Ort:** Sporthalle Tagore-Oberschule,  
Sella-Hasse-Str.25,  
12687 Berlin
- Training:** 3 Einheiten, Beginn 11:00 Uhr  
voraussichtliches Ende 16:00 Uhr
- Gebühr:** 25,-€ incl. Abendbrot, Übernachtung mit Frühstück  
15,-€ nur Training

Bitte Boxhandschuhe, Mundschutz, Isomatte und Schlafsack mitbringen.  
Gemeinsames Abendessen mit Filmabend.  
Frühsport gegen den Muskelkater.