



Hygieneregeln

im Bushido-Dojo Berlin e.V. und Fitness Inform

1. Ich halte mindestens 3,0 m Abstand zu Mittrainierenden
2. Ich wasche mir regelmäßig und öfter die Hände.
3. Ich benutze ein großes Handtuch und nach Möglichkeit Fitnesshandschuhe.
4. Nach dem Nutzen der Geräte verwende ich das bereitstehende Desinfektionsmittel und desinfiziere die entsprechenden Geräte.
5. Ich erscheine zum Sport in Sportsachen und werde zu Hause die Dusche benutzen.
6. Ich ziehe mein Training zügig durch und verweile max. 1,5h.
7. Ich akzeptiere die eingeschränkte Teilnehmerzahl in Kursen und im Fitnessbereich und nehme eventuelle Wartezeiten oder mir zugeordnete Trainingszeiten an.
8. Umkleide, Dusche und der Saunabereich werden von mir nicht genutzt.
9. Ich folge den Anweisungen/Hinweisen des Mitarbeiterpersonals.

Bleibt gesund
Euer informes gesundes Team