

TRAINERTRAINING



DIE GEFÄHRTEN

Trainertraining live & zum Anfassen

Datum: **11./12. September 2021**

Beginn: **Samstag ab 11:00**
Sonntag 9:00-10:30

Ort: Turnhalle Johannesschule, Liebenauer Str.152,
06110 Halle/Saale

Trainer: Norman Back, Jürgen Mosler, Dirk Zimmermann
Training: Trainingseinheiten je 1h

Themen: **Kata Training - Gangaku**
Kumitearten von Kihon Ippon bis Jiyu Ippon
Bewegungsübungen

Rückmeldung: **bis 03.09.21**

E-Mail: dirk@bushido-dojo.de / Tel. 0171 2836222

Übernachtung: u.U. Turnhalle, alternativ Jugendherberge
Feedback folgt noch

Nächstes Gefährtentraining: 11./12. Dezember / Kamenz

Der Lehrgang erfolgt unter Beachtung der aktuellen Anti-Corona Vorschriften des Landes Sachsen-Anhalt.

Bereits über 1 Jahrzehnt haben die Trainer und Schwarzgurte aus vielen Dojos im Schweiße Ihres Angesichts an Ihrer Grundschule, Kata und Kumite Fähigkeiten unter gegenseitiger Korrektur gefeilt. Ziel ist es mit einem rotierenden Trainersystem ein gleichmäßig hohes Niveau in Technik und Trainingsform zu erreichen und vor allem in den jeweiligen Dojos weiterzugeben.

Grundsatz ist dabei die gegenseitige Achtung und Akzeptanz und die technische Ausrichtung an Risto Kiiskilä.