

TRAINERTRAINING



DIE GEFÄHRTEN

Trainertraining live & zum Anfassen

Datum: **30. April 2022**

Beginn: **Samstag ab 11:00**

Ort: Sporthalle Tagore-Oberschule, Sella-Hasse-Str.25,
12687 Berlin

Trainer: Carolin Fornacon, Jürgen Mosler, Dirk Zimmermann

Training: 2h + 1,5h + 1h

Themen: **Kata Training - Kankusho -Teil I**
Bewegungsübungen für Kumite
Dynamik & Schnelligkeit

Beitrag: EUR 5,-

Rückmeldung: **bis 14.04.22**

E-Mail: dirk@bushido-dojo.de / Tel. 0171 2836222

Übernachtung: im Dojo unter Voranmeldung

Nächstes Gefährten training: 25./26.06. Halle, 11./12.12 Kamenz

Der Lehrgang erfolgt unter Beachtung der aktuellen Anti-Corona Vorschriften des Landes Berlin.

Bereits über 1 Jahrzehnt haben die Trainer und Schwarzgurte aus vielen Dojos im Schweiß Ihres Angesichts an Ihrer Grundschule, Kata und Kumite Fähigkeiten unter gegenseitiger Korrektur gefeilt. Ziel ist es mit einem rotierenden Trainersystem ein gleichmäßig hohes Niveau in Technik und Trainingsform zu erreichen und vor allem in den jeweiligen Dojos weiterzugeben.

Grundsatz ist dabei die gegenseitige Achtung und Akzeptanz und die technische Ausrichtung an Risto Kiiskilä.