

TRAINERTRAINING



DIE GEFÄHRTEN

Trainertraining live & zum Anfassen

Datum: **25./26. Juni 2022**

Beginn: **Samstag ab 11:00**

Ort: Turnhalle Grundschule Am Ludwigsfeld, Wörmitzer Str. 93,
06110 Halle/Saale

Trainer: Norman Bach, Jens Skarupski, Dirk Zimmermann

Training: Trainingseinheiten je 1h

Themen: **Kata Training - Kankusho -Teil II**
Kumite - Jiyu Ippon Ausbau Richtung Freikampf
Bewegungsübungen

Beitrag: EUR 5,-

Rückmeldung: **bis 10.06.2022**

E-Mail: dirk@bushido-dojo.de / Tel. 0171 2836222

Übernachtung: Jugendherberge Halle, Voranmeldung bei Norman

Nächstes Gefährten-Training: 10./11.12 mit Risto-Lehrgang in Kamenz

Der Lehrgang erfolgt unter Beachtung der aktuellen Anti-Corona Vorschriften des Landes Sachsen-Anhalt.

Bereits über 1 Jahrzehnt haben die Trainer und Schwarzgurte aus vielen Dojos im Schweiß Ihres Angesichts an Ihrer Grundschule, Kata und Kumite Fähigkeiten unter gegenseitiger Korrektur gefeilt. Ziel ist es mit einem rotierenden Trainersystem ein gleichmäßig hohes Niveau in Technik und Trainingsform zu erreichen und vor allem in den jeweiligen Dojos weiterzugeben.

Grundsatz ist dabei die gegenseitige Achtung und Akzeptanz und die technische Ausrichtung an Risto Kiiskilä.