



# OPEN AIR GASSHUKU

**Am Frauensee 02.09.2022 – 04.09.2022**

**Gemischtes Trainingslager Karate + Selbstverteidigung**  
(Getrennte + gemeinsame Trainings und Spaß)

**Trainer:** Bushido-Trainer/innen, sowie spezial guests

**Wo:** KIEZ Frauensee – Weg zum Frauensee 1  
15754 Heideseer OT Gräbendorf

**Anfahrt:** über Internet: [www.frauensee.de](http://www.frauensee.de)

---

**Freitag:** ab 15.00 Uhr individuelle Anreise  
(Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden)  
19.00 Uhr freies **Training** (für alle Spätkommer)

**Sonnabend:** 10:00 Uhr sowie 15:00 Uhr Training

**Sonntag:** 10:00 Uhr Training ab 14.00 Uhr Abfahrt

**Dazwischen:** Ballspielen, Tischtennis, Baden (für Kinder organisiert!!), Sonnen ... möglich

**Also Schwitzen & Keuchen & Spaß & Natur pur**

**Kosten:** EUR 65,- Kita- Kinder (bis einschl 6 J.)  
EUR 70,- Schüler (bis einschl. 18 J.)  
EUR 75,- Erwachsene

**Anmeldung erfolgt mit gleichzeitiger Anzahlung in Höhe von 20,- €**

Bitte Bettwäsche mitbringen!

**Unter Corona bedingt geltenden Maßnahmen in Brandenburg wird trainiert und handtiert. Dazu bitte unter [www.bushido-dojo.de](http://www.bushido-dojo.de) (Aktuelles) die Einverständniserklärung unterschrieben mitbringen!**

**Alles inklusive Übernachtung/Vollverpflegung/Training!!!  
(mit Abendbrot am Freitag)**

**Interessenten/Gäste melden sich bitte bei Jessica Zacke/Fitnessstudio Inform,  
Tel. 9339571 oder mail [andreas@bushido-dojo.de](mailto:andreas@bushido-dojo.de) an.**

**Anmeldeschluß 15.08. 2022!!! begrenzte Platzanzahl !!!**