



BUSHIDO-DOJO BERLIN E.V.

KATA - LEHRGANG

mit

3 Trainern & 6 Katas & Bunkai &
Prüfungsvorbereitung

mit

Jessica Zacke & Jürgen Mosler
& Dirk Zimmermann



21. Januar 2023

- Veranstalter:** Bushido-Dojo Berlin e.V.
- Ort:** Sporthalle Tagore-Oberschule,
Sella-Hasse-Str.25,
12687 Berlin-Marzahn (Lageskizze umseitig)
- Training:** Sa ab 9:30 bzw. 11:00, siehe Plan
- Gebühr:** bis 16 Jahre EUR 5,-; darüber EUR 10,-
- Info:** 030-9339571 Jessica Zacke;
0171-2836222 Dirk Zimmermann
- Anmeldung:** Mitglieder im Dojo + Bezahlung im Dojo,
sonst e-mail: verein@bushido-dojo.de
- Bitte beachten:** mögliche gesundheitliche Auflagen der Stadt Berlin

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung! Der/die Teilnehmer/in erklären sich hiermit im Sinne des Datenschutzgesetzes einverstanden, dass während des Lehrgangs fotografiert werden kann und diese Fotos vom Verein u.a. auf der Internetseite ohne Ansprüche Dritter verwendet werden können.

www.bushido-dojo.de

Trainingsplan

Uhrzeit*	Gruppe A* (weiss - orange)	Gruppe B (grün - blau)	Gruppe C (braun - schwarz)
09:30 – 11:00	Heian Shodan	Tekki Nidan	
11:00 – 12:30	Heian Sandan	Bassai Dai	
13:00 – 14:30			Gankgaku
15:00 – 16:30			Hokyokuko

*Die Kindertrainings Gruppe A laufen für die ganz Kleinen jeweils nur 1 Stunde!

Jeweils höher Graduierte können an den weiteren Trainingseinheiten nach Wunsch teilnehmen.