



OPEN AIR GASSHUKU

Am Frauensee 15.09.2023 – 17.09.2023

Gemischtes Trainingslager Karate + Selbstverteidigung
(Getrennte + gemeinsame Trainings und Spaß)

Trainer: Bushido-Trainer/innen, sowie spezial guests

Wo: KIEZ Frauensee – Weg zum Frauensee 1
15754 Heideseer OT Gräbendorf

Anfahrt: über Internet: www.frauensee.de

Freitag: ab 15.00 Uhr individuelle Anreise
(Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden)
19.00 Uhr freies **Training** (für alle Spätkommer)

Sonnabend: 10:00 Uhr sowie 15:00 Uhr Training

Sonntag: 10:00 Uhr Training ab 14.00 Uhr Abfahrt

Dazwischen: Ballspielen, Tischtennis, Baden (für Kinder organisiert!!), Sonnen ... möglich

Also Schwitzen & Keuchen & Spaß & Natur pur

Kosten: EUR 70,- Kita- Kinder (bis einschl 6 J.)
EUR 75,- Schüler (bis einschl. 18 J.)
EUR 80,- Erwachsene

Anmeldung erfolgt mit gleichzeitiger Anzahlung in Höhe von 20,- €

Bitte Bettwäsche mitbringen!

Alles inklusive Übernachtung/Vollverpflegung/Training!!!
(mit Abendbrot am Freitag)

***Interessenten/Gäste melden sich bitte bei Jessica Zacke/Fitnessstudio Inform,
Tel. 9339571 oder mail andreas@bushido-dojo.de an.***

Anmeldeschluß 10.09. 2023!!! begrenzte Platzanzahl !!!