

# **TRAINERTRAINING**



## **DIE GEFÄHRTEN**

### **Trainertraining live & zum Anfassen**

Datum: **23./24. März 2024**

Beginn: **Samstag ab 11:00**

Ort: Turnhalle Grundschule Am Ludwigsfeld, Wörmplitzer Str. 93,  
**06110 Halle/Saale**

Trainer: Jessica Zacke, Norman Bach, Jürgen Mosler

Training: Trainingseinheiten 2h / 1,5h / 1h

Themen: **Kata Training - Gangaku**

**Kumite - Jiyu Ippon Ausbau Richtung Freikampf  
Tsuki-Varianten,**

Sonntag: Kata Training Vorbereitung Danprüfung 2h

Beitrag: EUR 5,-

Rückmeldung: **bis 15.03.2024**

E-Mail: [norman@jka-halle.de](mailto:norman@jka-halle.de) / Tel. 0171 2431707

Übernachtung: Jugendherberge Halle, Voranmeldung bei Norman

Nächstes Gefährtentraining: xx.xx.XXX in .....

14./15. Dezember in Kamenz

*Bereits über 1 Jahrzehnt haben die Trainer und Schwarzgurte aus vielen Dojos im Schweiße Ihres Angesichts an Ihrer Grundschule, Kata und Kumite Fähigkeiten unter gegenseitiger Korrektur gefeilt. Ziel ist es mit einem rotierenden Trainersystem ein gleichmäßig hohes Niveau in Technik und Trainingsform zu erreichen und vor allem in den jeweiligen Dojos weiterzugeben.*

*Grundsatz ist dabei die gegenseitige Achtung und Akzeptanz und die technische Ausrichtung an*

*Risto Kiiskilä.*