

Das 31. Intensivtrainingslager mit Risto Kiiskilä, 6.Dan

mit Vorbereitung für die Dan-Prüfung

wann: Freitag, 02.01.– Dienstag, 06.01.2026

wo: Sportzentrum Tomogara
Bautzener Str. 122, 01917 Kamenz

Trainingszeiten: **Start : Freitag 17:00, Ende: Dienstag 16:00**
Training in 2 Gruppen je 2 Trainings täglich,
zusätzlich weiterer Trainingseinheiten in Workshops

Anreise: bereits Donnerstag-Abend nach Abstimmung mit Jens Skarupski möglich

Unterkunft: im Dojo kostenfrei möglich

Kosten: **110,- € bei Voranmeldung/Überweisung bis 13.12.2025**
danach 130,- €

Konto: DE81 5001 0060 0650 3586 00 (Risto Kiiskilä)

15,- € Betriebskostenpauschale für gesamte Zeit:

optional für gesamte Zeit: Sauna 15,- €

Frühstück 20,- €

Teilnehmer: **nur geladene Karateka ab 3. Kyu bzw. Kader ab 4.Kyu**

Anmeldung: Bitte habt Verständnis, dass um die Effektivität des Intensivtrainingslagers zu ermöglichen, nur eine begrenzte Teilnehmerzahl sinnvoll ist. Daher **alle Anmeldungen** bitte **nur Risto Kiiskilä** direkt!! Vielen Dank für Euer Verständnis.

Teilnahmemeldung: **bis 13.12.25 bei Risto Kiiskilä + Jens Skarupski**

mail: rist-do@gmx.de + jens@tomogara.de

mobil: 0152-28993770

Dirk Zimmermann
Oss